

Príhovor



Vážení obyvatelia Seniorville, rodiny, kolegovia, priatelia!

Jar už nezadržateľne klope na dvere a slnečné lúče nás čoraz častejšie lákajú do prírody. Február nie je len obdobím prebúdajúcej sa prírody, ale aj Dňom sv. Valentína, kedy si zaľúbení ešte intenzívnejšie vyznávajú svoju lásku. Tento sviatok však nepatrí iba zamilovaným dvojiciam, ale všetkým ľuďom, ktorí si spomenú na svojho blízkeho, či už tým, že ho obdarujú nejakou maličkosťou, alebo tak, že mu zavolajú, stretnú sa, porozprávajú. Blízkosť a ľudské teplo sú totiž nenahraditeľné, a preto by sme sa nemali hanbiť prejaviť svoje city a povedať druhému nielen to, čo sa nám nepáči, ale najmä to, čo sa nám páči a čo máme na druhých radi. Želám si, aby sme boli k sebe vždy otvorení, milí a vrúcní, tak ako v rodine, v našej rodine Seniorville a Avalon. S láskou

Denisa Morgensternová,
riaditeľka Seniorville

Stali sme sa oficiálnym Kontaktným miestom

Slovenskej Alzheimerovej Spoločnosti

S n o e z e l e n

Zvýšili sme kvalitu starostlivosti o našich klientov

V Seniorville je od decembra 2016 zriadená Snoezelen miestnosť – terapeutická miestnosť s vybudovaným multisenzorickým prostredím. V pokojnej, uvoľnenej a príjemnej atmosfére, za pôsobenia hudby, svetelných efektov, ľahkých vibrácií, prostredníctvom príjemných vôní, s možnosťou polohovania a bazálnej stimulácie môžu naši liečební pedagógovia pomáhať klientom. Biele steny, strop a vybavenie miestnosti sa stanú rozsiahlym trojdimenzionálnym plátnom na projekciu svetelných farebných efektov. Snoezelen ako podporná terapia pomáha nadviazať kontakt s klientom na kvalitatívne lepšej, inej, novej úrovni. V našej Snoezelen miestnosti sa chceme zamerať hlavne na stimuláciu zmyslového vnímania, stimuláciu motoriky, podporu komunikačných a kognitívnych schopností, udržanie interakcie s prostredím, zvýšenie spontánnosti a samostatnosti, zlepšenie pozornosti, posilnenie vzťahu medzi terapeutom, prostredím a klientom, tiež na zníženie agresívneho a autoagresívneho správania a podporu fantázie a tvorivosti. V našej multisenzorickej miestnosti realizujeme terapiu senzorickej integrácie s presahom do muzikoterapie a reminiscenčnej terapie s využitím prvkov bazálnej stimulácie.



Snoezelen miestnosť v Seniorville Jablonové je zriadená s podporou dotácie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Alzheimer Home Avalon - Láskavý domov

Podporte nás

Milí priatelia, podporovatelia a rodinní príslušníci!

Podporte finančným príspevkom rozšírenie aktivít pre našich klientov. **Otvárame finančnú zbierku na vybudovanie bylinkovej záhradky**, ktorá bude plniť nielen terapeutický, ale aj úžitkový účel pre našu kuchyňu. Tiež **otvárame finančnú zbierku na zakúpenie polohovateľných kresiel do spoločenskej miestnosti**.

Svoj finančný príspevok pošlite na číslo účtu SK84 0200 0000 0026 6559 0251. Tiež môžete prispieť osobne v zariadení.

Kontaktujte nás na +421 2 324 10 309 alebo na emailovej adrese jablonove@seniorville.eu

Ďakujeme Vám!



Spoločenský a Filmový klub

Pýtate sa prečo spájam spoločenský a filmový klub dokopy? Nemiešam tu tak náhodou jablká s hruškami? Nie nemiešam, pretože novembrový Spoločenský a Filmový klub spolu veľmi úzko súvisia. Počas spoločenského klubu sme sa rozprávali o 60. výročí Slovenskej televízie, ale aj o tom, ako v roku 1968 bolo Slovensko obsadené vojskami Varšavskej zmluvy a že televízia a rozhlas v prvých hodinách tejto udalosti boli jediným nástrojom, ktorý podával informácie. Od roku 1968 sme sa posunuli k roku 1989 a k Nežnej revolúcii. Nestihli sme sa rozprávať o všetkom a žiaľ, o niektorých veciach z našich životov sa rozpráva veľmi ťažko. Dohodli sme sa, že si počas filmového klubu v tom istom týždni pustíme nejaký dokument o týchto dvoch udalostiach. Klienti si nakoniec vybrali dokument o Nežnej revolúcii. Po premietaní za mnou mnohí prišli a ďakovali, že mohli vidieť tento dokument, aj keď sa im pozeral ťažko.

Na záver slová našich klientov: „Nechajme históriu za nami, my sme teraz tu, tak nám povedzte, čo ste robila cez víkend vy, Majka!“

Dušičková spomienková slávnosť

V piatok 4.11. sme si s našimi klientmi spoločne zaspomínali na tých, ktorí nás predišli do Večnosti. V rámci tradičného piatkového duchovného okienka sme sa ponorili do spomienok a modlitieb za našich blízkych a priateľov, ktorí nás už opustili. Každý, kto chcel, mohol zapáliť sviečku za pomoci Vierky a Majky. Vytvorili sme si priestor a čas na tiché modlitby a meditáciu. Spoločne sme sa pomodlili nielen za zosnulých, ale aj za všetkých našich blízkych, priateľov a aj tých, ktorí sa v tomto období nemali dobre, tak, ako to zvyčajne robíme každý piatok počas duchovného okienka. Som veľmi rada, že sa nám aj toho roku podarilo zorganizovať dôstojnú spomienkovú slávnosť.

Majka, sociálna pracovníčka

Galérie, traste sa!

Áno, pretože najväčší umelci sú v Seniorville v Jablonovom! A v novembri sa umenie dalo vidieť práve tu!

Pri príležitosti hostovania výstavy pána Petra Hargaša s názvom Farby Bratislavy sa 3. novembra 2016 v Seniorville konal workshop osobne vedený umelcom. Záujem zo strany klientov Seniorville bol obrovský, dokonca sa muselo na poslednú chvíľu zmeniť aj miesto jeho konania, pretože dielnička kapacitne nepostačovala.

Pán Hargaš priniesol „motivačné“ malby, na ktorých ukázal prácu s líniou, porozprával o technike svojej umeleckej práce (vytvorenie svetla a štruktúry farbami, štetcom a špachtľou) a zdôraznil, že pri samotnom maľovaní sa treba snažiť na plátne zachytiť atmosféru okamihu. Potom postupne začal nanášať farby a na svojom plátne vytvárať obraz v duchu svojho predchádzajúceho výkladu. Klienti neváhali a nadšene začali tvoriť spoločne s umelcom (niektorí už aj skôr). Pri svojej práci sa niektorí pridžli výkladu, niektorí si dali poradiť napríklad s výberom farieb a ich miešaním, iní pracovali úplne samostatne. Výsledok bol ohromný! Dokázali sme vyskladať ďalšiu výstavu! Ani terapeuti, ktorí klientov Seniorville dobre poznajú, netušili, akých umelcov medzi sebou máme! Posúďte sami:



Adventné piatky v Seniorville



Hoci všetci vo svete merajú advent na adventné nedele, my v Seniorville máme iný meter. Oslavujeme adventné piatky. A ako to u nás vyzeralo počas tohtoročného adventu? Takto. Každý adventný piatok začal už počas duchovných okienok, ktorých obsah bol zameraný práve na prípravu pred príchodom Ježiša Krista. Pokračovania sme sa dočkali vždy popoludní, kedy sme sa s klientmi zameriavali hlavne na rozvoj kreativity. **Počas prvého adventného piatku** sme si premietli sovenský film Vianočné oblátky a tým sme sa takpovediac „rozkoštovali“ na vianočnú

atmosféru. Pospomínali sme si, ako to kedysi chodilo aj v tej našej dedine. Čo sa robilo na Ondreja, kto piekol oblátky, kto chodil za Lucie. **Počas druhého adventného piatku** sme si vyrobili vianočný stromček z konárikov, ktorému sme našli čestné miesto oproti kávovaru a myslím,

že si ho každý všimol. **Počas tretieho adventného piatku** sme vyrobili ozdoby na náš vianočný stromček. Je krásny, kto ho ešte nevidel, tak šup šup k nám na kávičku a obdivovať. Štvrtý adventný piatok už tradične patril pečeniu koláčikov. Všetky gazdinky sa predbiehali, ktorá vykrojí krajší linecký koláčik, alebo ktorá vytvára najdokonalejší vanilkový rožtek. Musím zhodnotiť, že som nemala možnosť vykrojiť si čo len jediný koláčik, pretože



cesto zázračne zmizlo a za najusilovnejšieho tvarovača vanilkových rožtekov sme vyhlásili pána Janka. Na pomoc nám prišli aj dve dobrovoľníčky pani Michaela a pani Jana. Všetky koláčiky nám upiekli pani kuchárky a z prvej upečenej várky vanilkových rožtekov sme si všetci dali malú košтовku. No a čo linecké pečivo? To sme spájali džemom v pondelok počas dopoludňajšej aktivizácie. Naše adventné piatky boli kreatívne, zábavné a môžem povedať, že nezostal ani jeden náš koláčik. Zjedli sa do poslednej omrvinky.

Majka, sociálna pracovníčka

Seniorville Jablonové - Domov seniorov, kde by ste radi žili aj vy



Prvý adventný piatok

Tohtoročný adventný čas sme otvorili premietaním filmu Vianočné oblátky a spolu s hlavnými protagonistami sme sa ponorili do čarovného času adventného. Pospomínali sme si, ako to kedysi chodilo aj v tej našej dedine. Čo sa robilo na Ondreja, kto piekol oblátky, kto chodil za Lucie. Samozrejme s našimi dámami sme riešili aj tipy na lúboštnú mágiu, ktorá bola veľmi obľúbená medzi dievčatami, ktoré boli zvedavé a vydajachtivé hádam od nepamäti. Samozrejme nesmeli chýbať ani rozpravy o bosorkách a Luciinom stolčeku, teda o stolčeku vyrábanom od Lucie do Vianoce, bez klinca, na ktorom mal jeho autor možnosť

uvidieť všetky bosorky z dediny. Spomenuli sme si aj na zlaté prasa či zlatú krokvu, ktorú vraj môže vidieť každý, kto sa počas Štedrého dňa postí a večer vyjde na povalu. Ten, kto zlaté prasa alebo zlatú krokvu uvidí, bude vraj bohatý a šťastný. Nechýbal ani receptárik na najlepšie vianočné pochúťky a kapustnicu. Prvý adventný piatok bol milým stretnutím a naladením sa na adventnú nôtu.

Majka, sociálna pracovníčka



Na Marínu sme si recitovali, hrali a spievali



Na Marínu sme sa započúvali do recitácie ľúbostnej básne Andreja Sládkoviča Marína. A popritom sme počúvali a spievali si krásne slovenské ľudové piesne. O zážitok sa nám postarala rodina Hantabálová.



Cirkevný spevácky zbor Crédo z Lábu nám pripravil nádherný vianočný duchovný zážitok



Prišiel k nám aj Mikuláš



Milujeme divadlo!

A preto sme boli nadšení, keď medzi nás zavítali deti z Materskej školy v Jablonovom. Detičky nám často spríjemňujú naše popoludnia, no tentoraz nám pripravili skvelý zážitok. Ich podanie vianočného príbehu bolo vskutku výborne pripravené a herecké, recitačné a spevácke výkony detičiek úžasné! Pani učiteľky naozaj dokonale pripravili svojich žiačikov. Mnohokrát ďakujeme a tešíme sa na ďalšie stretnutie!



V i a n o č n é č í t a n i e



Aj tohtoročný advent sme si v našom Seniorville prežili vianočný príbeh aj formou vianočného čítania. Naozaj tesne pred Vianocami, 19. decembra, kedy sme si krásne pri sviečkach a betleheme popočúvali vianočné príbehy a hudbu, sme si uvedomili, že Vianoce sú už naozaj tu. Biblické príbehy o návšteve anjela Gabriela, narodení Ježiša Krista, pastieroch z hôr a príchode troch kráľov z východu, ako i príbehy o tom, aký je vianočný čas z pohľadu vtáčikov, čo lietajú okolo nás, boli popretkávané živou hudbou v podaní violončelového súboru. Medzi čítaním sme si mohli vychutnať nádherné melódie Johanna Sebastiana Bacha, Johannesa Brahmsa a tiež „typické“ vianočné skladby, ako Tichá noc, Nesiem Vám noviny, Shalom Aleichem či Rolničky.

O nádherné popoludnie sa postarali žiaci a pedagógovia Základnej umeleckej školy Ľudovíta Rajtera v Bratislave, menovite Dominika Vagačová, Janeta Hantabálová a PaedDr. Milan Zahradník. Ďakujeme!

Decembrové posedenie s pani riaditeľkou

V predvianočný čas sa vždy tradične zídeme v spoločenskej miestnosti, aby sme si pri kávičke posedeli s pani riaditeľkou. Nebolo to inak ani toho roku. V príjemnej atmosfére sme si dali kávu, koláčik a dokonca prišiel na rad aj punč. Klienti sa dozvedeli, čo všetko mám pre nich nachystané na vianočné sviatky, ktoré sestričky a opatrovatelky budú počas sviatkov s nimi, kde sa bude odohrávať vianočná večera, že príde aj pán farár a všetko bude prichystané tak, aby boli spokojní. Pani riaditeľka zagratalovala oslávencom a rozdala vianočné darčeky pre každého klienta.

Spolu sme si prezreli fotografie z adventného obdobia, zaspomínali na bohatý program a zostal čas aj na koledy.

Strávili sme spolu veľmi príjemný predvianočný čas a už teraz sa tešíme na ďalšie posedenie s pani riaditeľkou. *Majka, sociálna pracovníčka*



Tento nádherný text, ktorý sa dá spievať na nápev pesničky Nedaleko od Trenčína pre náš Seniorville zložil pán PaedDr. Pavel Rojko. Zaspievajte si s nami.

Pesnička o Seniorville

Nedaleko Bratislavy – Jablonové plné slávy.
Zariadenie je tam milé: nosí meno Seniorville.
Našli si tam klienti pobyt
A tí starší aj nový byt
Opatera je tam vzorná a spokojnosť bezúhonná.

Desaťročné zariadenie pomáha im celodenne
Je tam nehy, lásky veľa, nájdeš si tam aj priateľa
Veselosť na kroku každom
V Seniorville máš druhý dom.

Zvykneš si tam rýchle veľmi
Neklamem ťa, ver mi – ver mi!
To je naše milé Seniorville.

Nedaleko Bratislavy, v tom malebnom Záhorí
Je dedinka Jablonové, zariadenie je tam milé
Nosí meno Seniorville.
Podťe ku nám, voláme Vás, k desiatkam sa pridajte.

Opatera je tu vzorná,
O všetko je postarané.
Je to vaše – naše milé Seniorville.

Mnohí našli nový domov, nadviazali priateľstvá
Splnili sa ich záujmy, zdravotný stav sa im zlepšil
To je naše milé, milé
Seniorville.

Všetci klienti ďakujeme zamestnancom aj
sponzorom

Za utvorenie podmienok pre našu veľkú
spokojnosť.

To je milé Seniorville.

V Jablonovom na Záhorí sú tam pekné lesy, hory
Aj prostredie je tam milé

Zariadenie 10ročné robí služby denné-nočné

Menuje sa Seniorville

Opatera je tam vzorná,


Bývanie i strava výborná.

Zariadenie prevádzkuje

Organizácia nezisková.

PaedDr. Pavel Rojko

P o ď a k o v a n i e

Vďaka finančnej podpore Nadácie VÚB  **NADÁCIA VÚB** môžeme realizovať projekt s názvom „Liečivý dotyk živých bytostí“. S pomocou psov a ich psovodov v rámci Canisterapie poskytujeme aktivizáciu seniorom, predovšetkým tým, ktorí trpia Alzheimerovou chorobou. Tento projekt pomohol sprístupniť animoterapiu pre všetkých našich klientov.

*Ďakujeme pani Ružene Mrázovej
predsedníčke Okresnej organizácie Jednoty dôchodcov na Slovensku
za knihy, ktoré nám darovala.*

Ďakujeme pani Dane Tonkovičovej za knihy, ktoré nám darovala.



Ďakujeme spoločnosti CompanyArt

CompanyArt
Gallery and Art 

za organizáciu výstavy pána Petra Hargaša s názvom Farby Bratislavy v priestoroch Seniorville. Tiež za veľmi úspešný workshop, ktorý umelec spoločne so svojou manželkou u nás zrealizovali.



Kaviareň Avalon

Na začiatok jedna hádanka. Do našej kaviarne prišli hostia. Spolu mali šesť nôh. Koľko bolo hostí? Odpoveď je dvaja.

Ak teda nerátame rodiny našich klientov a návštevníkov. Dvaja hostia Juraj Ferko a jeho pes Jerry. Nám prišli porozprávať a ukázať čo je to Canisterapia alebo ako ju my familiárne voláme „Caniska“. Jerry predviedol zopár kúskov a akým spôsobom pracuje pod vedením psovoda. Popoludnie pokračovalo diskusiami a rozhovormi s rodinami našich klientov.

 **Avalon**
KAVIAREŇ

Píšu naši klienti

VIANOCE PREŽÍVAME S LÁSKOU!

LÁSKU môžeme vyjadriť recitáciou, monológom, humorom, ale aj krásnou piesňou. V Seniorville sme vianočné sviatky ukončili veľmi veľkou láskou. Navštívil nás Cirkevný zbor „Crédo“ z Lábu. Vianočný zbor vystúpil pod názvom: „Veľbí moja duša Pána. Svätá rodina hľadá prístrešie.“ Zbor pod vedením p. Adelky Grelíkovej so sólistkou Veronikou Kuchovou k nám priniesli neuveriteľnú hlbokú lásku. Osobným príhovorom som sa dozvedela, že p. Kuchová sólistka a súčasne aj naša milá usmievať, láskyplná „opatrovatelka“ organizovala celú akciu. Vyslovujem jej veľkú vďaku a želám veľa zdravia, šťastia a rozdávania lásky aj v novom roku. Láskou sa k nám vyjadrila aj p. vedúca Lucia Málíková, ktorá aj na úkor vlastnej rodiny, mimo pracovnej doby veselo, úsmevom zabezpečila, také vianočné „menu“, že ani miliónár nemá lepšie.

Dôstojnú starobu nám zabezpečujú Seniorville a Harmónia života. Veľká vďaka!

Barbora Gírethová, vodičička, /DMO/ klientka Seniorville Jablonové

B l a h o ž e l á m e n a š i m o s l á v e n c o m !

V decembri oslávili narodeniny:

Ing. Ivan Výsmek, Juraj Hroš, Mária Krumpálová, Eva Richterová

Meniny oslávili:

Barbora Gírethová, Eva Matelová, Eva Mrázová, Eva Richterová, Eva Tittel, Štefan Jardanházy

V januári oslávili narodeniny:

Anna Mičíková, Ružena Cíferská, Margita Csillagová, JUDr. Božena Gombarčeková, Pavol Kováč, Ján Jaklovský, Monika Nagyová, MUDr. Štefánia Greve, PhDr. Vilma Juríčková, Ľudmila Artzová, Ing. Vladimír Kováčik, Gabriela Halászová

Program december - január

Adventný piatok - Vianočné tvorenie	2. decembra
Možno príde aj Mikuláš	6. decembra
Adventné čítanie Sládkovičovej Maríny	8. decembra
Červené nosy	15. decembra
Vianočné pečenie	16. decembra
Vianočný koncert	19. decembra
Posedenie s pani riaditeľkou	20. decembra
Spoločenský klub	22. decembra
Filmový klub - Četnícke humoresky	11. januára
Spoločenský klub	16. januára
Spievanky, spievanky	18. januára
Do exotiky s Jurajom Zajacom	25. januára
Červené nosy	26. januára

Program na február

Krížovkársky klub	pondelky
Pamäťové cvičenia	utorky
Filmový klub / Literárny klub / Muzikoterapia	stredy
Dielnička / Červené nosy	štvrtky
Duchovné okienko	piatky
Šláger paráda - voľba hitu storočia	1. februára
Posedenie s pani riaditeľkou	8. februára
Červené nosy	14. februára
Fašiangy, Turíce - nácvik hlasiviek	22. februára
Pochovávanie basy s karnevalom	28. februára

Seniorville Jablonové Domov seniorov, kde by ste radi žili aj vy

Ako sa k nám dostanete?

Z Bratislavy po diaľnici D2 smer Brno (cca 20 km), použiť výjazd Lozorno, smer Lozorno, prejsť obcou Lozorno smer Jablonové, v Jablonovom odbočiť pred kostolom doľava, po 100 m odbočiť opäť doľava a po ďalších cca 100 m odbočiť doprava. Seniorville sa nachádza na konci ulice (sledovať informačné tabule v obci).



+421 2 59 30 5000
jablonove@seniorville.eu
www.seniorville.eu

