



DOMOV PRE SENIOROV, KDE BY STE RADI ŽILI AJ VY

Láskavý domov

Infoletter pre klientov a ich rodinných príslušníkov

Zima 2018

ZAŽILI SME

Príhovor

Natália Sadloňová



Máme za sebou vianočné sviatky, ktoré sme mnohí strávili v Seniorville.

Veľmi sa tešíme

z návštev rodín našich klientov, príjemnej a pokojnej atmosféry, ktorá panuje všade navôkol.

Okrem bežných denných aktivít aj naďalej chodíme na vychádzky a sledujeme aktuálne kultúrne podujatia v okolí, ak nás zaujmú, ideme sa na ne pozrieť.

Sme radi, že noví klienti sa v našom zariadení rýchlo adaptujú, vytvárajú si nové priateľstvá a pomaly sa u nás udomáňujú,

v čom im s láskou všetci pomáhame. Je mi cťou spolupodieľať sa pri napĺňaní potrieb našich klientov, aby o každého bolo postarané s rešpektom, úctou a láskou.

Milí obyvatelia, aj keď sa možno niekedy cítíme smutní a opustení, pretože nemáme po boku svoje rodiny, nie sme tu sami, vy máte nás a my zas vás.

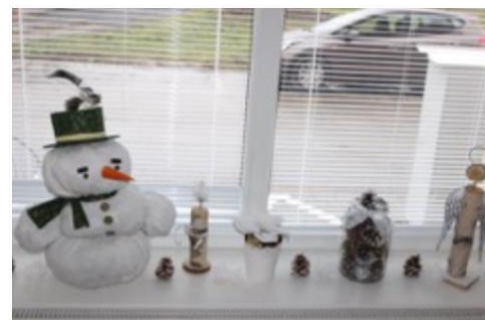
Šťastný nový rok 2018.

Vaša Natália



Vianočné trhy v Malackách

Návšteva vianočných trhov v Malackách, kde sme ochutnali vianočný punč s ovocím, navštívili sme kostolík a stihli sme nakúpiť i darčeky.



Vianočná výzdoba

Atmosféru Vianoc dotvára aj výzdoba z dielne našej šikovnej rehabilitačnej Zuzky Košickej.

Zdravotné rehabilitácie

Fyzioterapia

Naša **rehabilitačná miestnosť** je vybavená špeciálnym hydraulickým kenu stolom, posilňovacím zariadením, rib stolom, masážnym kreslom, fit loptami, magnetoterapiou, parafínovou vaňou a perličkovou vaňou.



Zdravotná rehabilitácia je našim klientom poskytovaná na základe odporúčania lekára. **Zuzka Košická**, naša fyzioterapeutka, vypracuje na základe tohto odporúčania **individuálny rehabilitačný plán**, podľa ktorého sa klientovi indikujú jednotlivé procedúry. Realizácia tohto plánu sa vždy odvíja od momentálneho zdravotného, fyzického, ale aj psychického stavu klienta. Naším cieľom je, aby sme spolu s klientom zvládli prekonať adaptačné obdobie, ktoré má rôzne časové rozmedzie a aby sa **klient dostal do prospešnej fyzickej kondície**, čím sa posilní nielen jeho telo, ale aj psychická rovnováha, sebedomie, celková spokojnosť a vyrovnanosť.

Rehabilitácia sa realizuje v rehabilitačnej miestnosti alebo podľa stavu individuálne na lôžku.

Štandardná rehabilitácia je trikrát do týždňa. Zoznam procedúr, ktoré u nás vykonávame:

- ◆ **masáže** – klasické, reflexné, čiastočné,
- ◆ **inštruktáž** a oboznámenie pacienta s používaním a obsluhou kompenzačných pomôcok,
- ◆ **individuálna** liečebná **telesná výchova**, ktorá využíva pohybové prvky dychovými zložkami,
- ◆ **skupinová** liečebná **telesná výchova** – klienti cvičia v skupine 3 až 8 ľudí, pričom sa využívajú dychové prvky a jednoduché cvičenie hornými a dolnými končatinami, ktoré zlepšujú prekrvenie, podporujú krvný obeh a pľúcnu kapacitu,
- ◆ **dychová gymnastika** – cvičenie hlavne využívané pri klientoch, ktorí majú

problémy s dýchacími cestami a pri ležiacich klientoch, ako prevencia zápalu pľúc,

- ◆ **vodoliečba**,
- ◆ **termoterapia** – aplikácia tepelných nosičov, ktoré sú naplnené rašelínou, rašelina má regeneračné a hojivé účinky. Podporuje imunitný systém, cirkuláciu lymfy a krvného obehu,
- ◆ **magnetoterapia**,
- ◆ špeciálne **polohovanie** s pomôckami – antispastické dlahy, antidekubitné matrace a pod.

OHLASY OD KLIENTOV

„Naučil som sa znovu chodiť, za čo ďakujem našej rehabilitačnej, pani Zuzanke Košickej!“ (pán Ryba)

ZAŽILI SME

**Spevácky zbor Credo z Lábu**

V duchu motta: „Veď Boh tak miloval svet, že dal Svojho jednorodeného syna, aby nik, kto v Neho verí, nezahynul, ale mal večný život.“ nám spevácky zbor zaspieval krásne vianočné piesne.

**Violončelové trio a prednes**

Účinkujúci zo ZUŠ L. Rajtera v Bratislave nám vytvorili čarovnú atmosféru končiaceho sa adventu. Vypočuli sme si klasické vianočné skladby a vianočný príbeh nám predniesla Janeta Hantabálová.

**Zvyky a tance na sv. Luciu**

Žiaci zo ZUŠ L. Rajtera z Bratislavy si pre nás pripravili aj tanečné ukážky ľudových zvykov spojených so sviatkom svätej Lucie.



Narodeniny Seniorville Jablonové

Už 11 rokov s vami

V septembri sme s našimi klientmi a ich rodinami oslávili už 11. narodeniny Seniorville. Atmosféru nám spríjemňovala **nádherná výzdoba** a celú oslavu sprevádzala country hudba v interpretácii skupiny **Rýchle Šípy**. Po príhovore pani riaditeľky a prípitku pána Hantabála sme sa pustili do **zábavy, tanca a** výborne pripraveného **jedla**.



Ďakujeme všetkým **gratulantom** a priaznivcom, ktorí s nami tento krásny deň strávili. Rovnaká vďaka patrí aj všetkým, ktorí sa podieľali na príprave a realizácii oslavy.



ZAŽILI SME



Týždeň dobrovoľníctva

V rámci Bratislavského týždňa dobrovoľníctva nás navštívili zamestnanci Prvej stavebnej sporiteľne. Dobrovoľníci pracovali usilovne ako včeličky. Umývali dvere, okná, starali sa o kvety, pleli a okopávali, vystrihali rastlinky, tvarovali a strihali ozdobné ploty. Skutočne obdivuhodné tempo a nasadenie, ktorým prispeli k zveľadeniu a skrášleniu nášho exteriéru. Je krásne stretnúť tak milých a sympatických ľudí, ktorí sa nám rozhodli pomôcť bez nároku na finančné ohodnotenie. Ďakujeme vám milí dobrovoľníci za pomoc a BDC za príležitosť!



Dedinka Abeland

Navštívili sme gazdovskú dedinu v Lozorne ABELAND. Dedinku založila a s láskou prevádzkuje veľká rodinka Abelovcov. Stretli sme sa tu so životom, aký žili naše staré a prastaré mamy. Dedinka sa môže pochváliť farmou s domácimi zvieratami, bylinnou záhradou, kováčskou či hrnčiarskou dielňou, mlynom, kde sa melie múka a následne z neho pečie kváskový chlieb, ktorý sme ochutnali. Na tomto čarovnom mieste nás sprevádzal sám pán majiteľ, ktorému patrí obrovská vďaka. Tešíme sa na ďalšiu návštevu.



Alzheimer Kaviareň Avalon

Staráme sa

Alzheimer Kaviareň Avalon je **miestom stretnutia** ľudí, ktorých príbuzní, známi alebo priatelia trpia Alzheimerovou chorobou. S pozvanými **odborníkmi z rôznych oblastí**, napr. psychológia, teológia, sociálne vedy pomáhame spoznať toto ochorenie v jednotlivých fázach, sprostredkovať správnu starostlivosť o blízkeho a **poskytneme potrebnú pomoc a podporu**. Už v poradí **VII. Kaviareň Avalon** mala historický počet návštevníkov. Sedemnášť ľudí z radov rodinných príslušníkov, záujemcov a ľudí, ktorí sa zaujímajú **o problematiku Alzheimerovej choroby**. Tentokrát sme priniesli poznatky z medzinárodnej konferencie: Aktivizácia seniorov a nefarmakologické postupy v liečbe Alzheimerovej choroby a s našou vrchnou sestrou Táňou Klimentovou sme sa rozprávali aj o pohyblivosti a poruchách

hybnosti u ľudí s demenciou. Ďakujeme všetkým za spoločne strávený čas a za prejavenu dôveru. Už teraz sa tešíme na ďalšiu Kaviareň Avalon.



Čaro Vianoc

Deň pred Štedrým dňom mohli naši klienti pocítiť čaro Vianoc, keď ich osobne osobne obdarovala naša pani riaditeľka Lydka Alföldyová, vrchná sestra Táňa Klimentová a manažérka prevádzky Lucka Málíková. Na tvárach seniorov vyčarili darčeky úsmey. O sviatočnú atmosféru a vôňu sa postarali naše pani kuchárky. Štedrú večeru sme strávili spolu a pani riaditeľka pri slávnostnom prípitku poprialala všetkým krásne sviatky.

ZAŽILI SME

**Zajačica Matilda**

Babieho leto v našej záhrade v príjemnej spoločnosti liečebného pedagóga a opatrovateľov. Užili sme si a naplno vychutnali kontakt s jesennou prírodou a s našou zajačicou Matildou.

**Mikuláš**

Prišli k nám Mikuláš, anjel a čert, aby potešili malými darčekom nielen našich klientov, ale aj deti našich zamestnancov. Niektoré deti sa pri pohľade na čerta aj rozplakali, ale anjel s Mikulášom ich upokojili.

**Posedenie pre seniorov**

Pán starosta obce Jablonové, Ing. Ondrej Uhliarik, predniesol krásny príhovor, venovaný všetkým zúčastneným seniorom. Svojimi piesňami všetkých potešil Dušan Grúň, ktorý nám zaspieval známe ľudovky.

**Červené nosy**

Oľga a František nám s humorom rozprávali o hubách a spievali nám ľudové piesne.

**Pravidelné vychádzky**

Nielenže nám spríjemnia deň, ale dodajú nám aj dobrú náladu.

**Dámsky klub**

O pleť sa treba starať, bez ohľadu na vek! Naš dámsky klub a skrášľovacie procedúry.

**Skupina Brocato**

Hudobníci nám zaspievali viacero známych i menej známych slovenských a českých folkových pesničiek.

**Angličtina a nemčina**

Zopakujeme si nadobudnuté vedomosti, naučíme sa aj nové slovíčka, trénujeme pamäť a spoločne spíjeme a šprechujeme.

**Dušičky**

Spoločne sme si uctili Sviatok všetkých svätých tichou spomienkou na našich blízkych.

Narodeninový oslávenci

Gratulujeme

Septembroví oslávenci

Kurhajcová Helena, Muchová Helena, Richterová Alžbeta

Októbroví oslávenci

Jehlárová Marta, Stankovská Antónia

Novembroví oslávenci

Bažíková Alica, Dominová Bernardína, Furjelová Eva, Martiška Miroslav, Remeňová Mojmíra, Rojko Pavol, Tomková Milena

Decembroví oslávenci

Hroš Juraj, Hudecová Barbora, Chorvátová Oľga, Krumpálová Mária, Poláková Mária, Richterová Eva, Výsmek Ivan, Zagorodnov Boris

Januároví oslávenci

Artzová Ľudmila, Gombarčeková Ružena, Greve Štefánia, Halászová Gabriela, Hlucháňová Anna, Hulmanová Štefánia, Chlapík Milan, Juríčková Vilma, Kováč Pavol, Nagyová Monika, Šifříková Veronika, Škorec Ján



Program na ďalšie mesiace

Čo nás čaká

Január	Vychádzky mimo areálu zariadenia, vystúpenie v zariadení, Červené nosy.
Február	Vychádzky mimo areálu zariadenia, Červené nosy, návšteva kultúrneho podujatia mimo nášho zariadenia, návšteva materskej školy, Valentín.
Marec	Vychádzky mimo areálu zariadenia, vystúpenie v zariadení, Červené nosy, návšteva Natálky dvojčky, deň v nákupnom centre v Bratislave, príprava na veľkonočné sviatky.
Apríl	Vychádzky mimo areálu zariadenia, pečenie, Červené nosy, návšteva kultúrneho podujatia mimo nášho zariadenia, návšteva materskej školy, Veľká noc.

Pod'akovania od vás a vašich rodín

Napísali ste nám

*„Milá pani riaditeľka, milá pani vrchná sestra, milá pani Janska, milé sestričky a všetci pracovníci Seniorville! Milý duchovný otec!
Chcem sa Vám v mene seba, ako aj celej našej rodiny úprimne poďakovať za Vašu starostlivosť o nášho otecka Jána Jaklovského, za úctu, ktorú ste mu preukazovali, za lásku, trpezlivosť, za pohladenie, ktoré od Vás dostával počas všetkých dní, ktoré prežil vo Vašom zariadení na sklonku svojho života. Ďakujeme, že ste pri ňom stáli aj v poslednej chvíľke, keď opúšťal tento svet! Ďakujeme duchovnému otcovi pánovi Nad'ovi za jeho láskavé slová, za pomazanie chorému a za všetky modlitby za otecka ako aj za nás všetkých! Verím, že aj vďaka Vám, ako aj vďaka všetkým ľuďom, ktorých u Vás stretol a ktorí ho mali radi, modlili sa zaňho, sa jeho duša teší v nebi, kde verím, že je šťastný v spoločnosti svojej milovanej manželky našej mamičky, ktorá ho predišla do večnosti pred 2 rokmi.
Prajem Vám veľa Božieho požehnania, lásky, pokoja, síl a trpezlivosti vo Vašom poslaní naplniť radosťou, láskou a pokojom dni všetkých starčekov a stareniiek, ktoré prežívajú a budú prežívať svoju jeseň života vo Vašom zariadení, kde sa stávajú súčasťou ich rodiny.“*



Synovia Gabriel Jaklovský, Ján Jaklovský a dcéra Eva Hlavatá r. Jaklovská s rodinami

„Srdečná vďaka za poskytnutie láskyplnej a vysoko profesionálnej opatery našej milovanej mamičke a ľudskom prístupe k starému, na pomoc odkázanému človeku! Vďaka Vám za spríjemnenie jej posledných rokov života prežitých v duševnej spokojnosti a mieri. Váš súcit, láska a priateľstvo nám bola veľkou oporou v ťažkej chvíli.“

Agnesa, Mária a Gabriel s rodinami

Granty a projekty

Robíme to pre vás

Elektricky polohovateľné postele s antidekubitným matracom

Na základe zákona č. 544/2010 Z. z. o dotáciách na podporu rozvoja sociálnej oblasti a rodovej rovnosti v pôsobnosti ministerstva v znení neskorších predpisov Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky sme požiadali o pridelenie finančných prostriedkov na elektricky polohovateľné postele s antidekubitnými matracmi.



Výstava obrazov

Štedrosť od Vlasty Hubkovej

Umelecké cítenie a tvorivosť autorku sprevádzajú po celý život. Každý obraz obsahuje viacero druhov výtvarných techník - suchý pastel, akvarel, temperu, akryl, olejomalbu. Naša galéria CompanyArt dýcha živými farbami, prepojená čarovnou vianočnou atmosférou.



Láskavý domov

Seniorville
Jablonové 439

+421 2 59 30 50 00
jablonove@seniorville.eu

www.seniorville.eu
www.AlzheimerHome.eu

Ako sa k nám dostanete? Z Bratislavy po diaľnici D2 smer Brno (cca 20 km), použiť výjazd Lozorno, smer Lozorno, prejsť obcou Lozorno smer Jablonové, v Jablonovom odbočiť pred kostolom doľava, po 100 m odbočiť opäť doľava a po ďalších cca 100 m odbočiť doprava. Seniorville sa nachádza na konci ulice (sledovať informačné tabule v obci).

